



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA

W GRYFINIE I FILIA W CHOJNIE



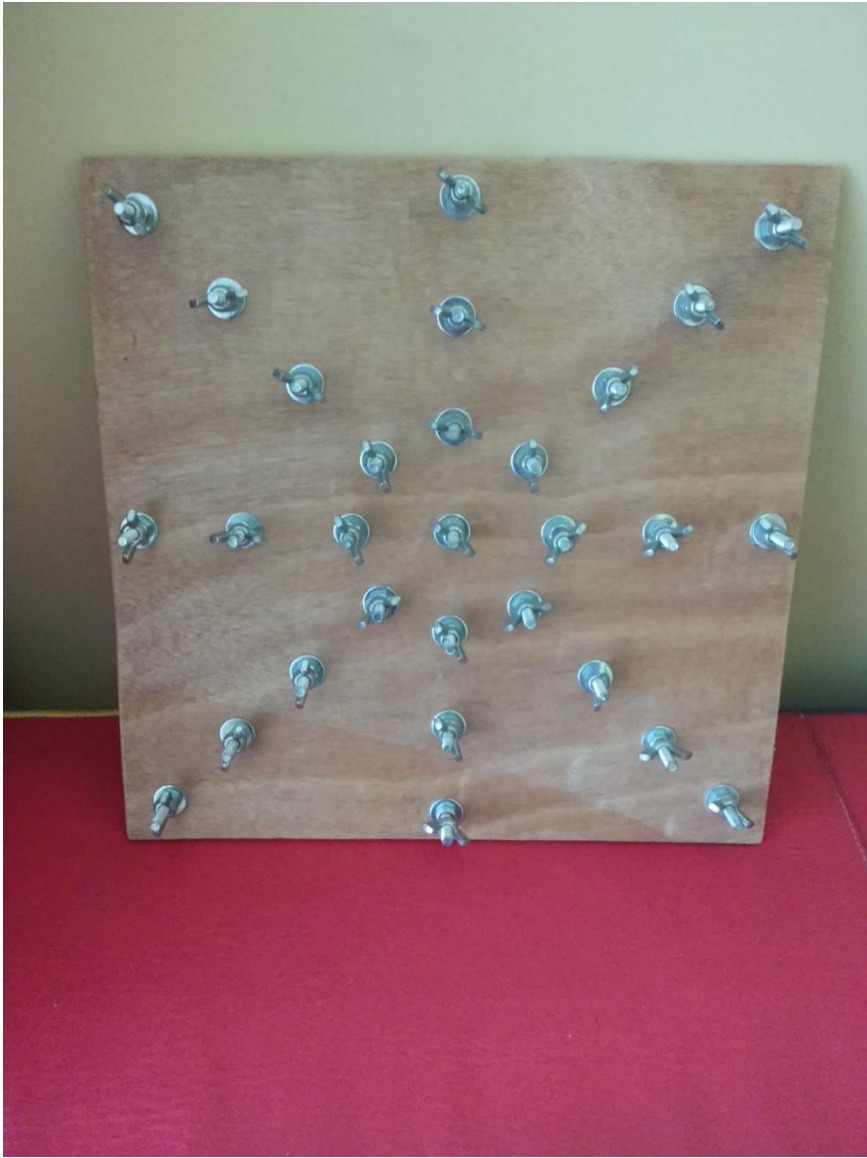
Jak wykonać we własnym zakresie pomocę dydaktyczną do działań terapeutycznych w WWRD?

Agata Ciecuch
PPP Gryfino

Tablice

Materiały:

- Deseczka lub bardzo sztywny karton
- klej (polecam gorący klej, lub kleje montażowe)
- wkręty, wkrętarka, gwoździe w zależności od tego, co będziemy montować na naszej tablicy
- Dodatkowo wybrane przez nas pomoce – różne gąbki, ściereczki, sznureczki, materiały, szczotki, wieszaczki, różnego rodzaju zamknięcia (np. kłódki, zamki, haczyki). Na tablicy możemy umieścić naprawdę wiele, ogranicza nas tylko budżet i miejsce na tablicy.







Zdjęcie pochodzi ze strony: <http://sretybzdety.blox.pl/2015/02/Tablica-sensoryczna.html>



Zdjęcie pochodzi ze strony: <http://zieloneskarby.blogspot.com/2013/10/tablica-sensoryczna.html>

Zakręcanie i odkręcanie

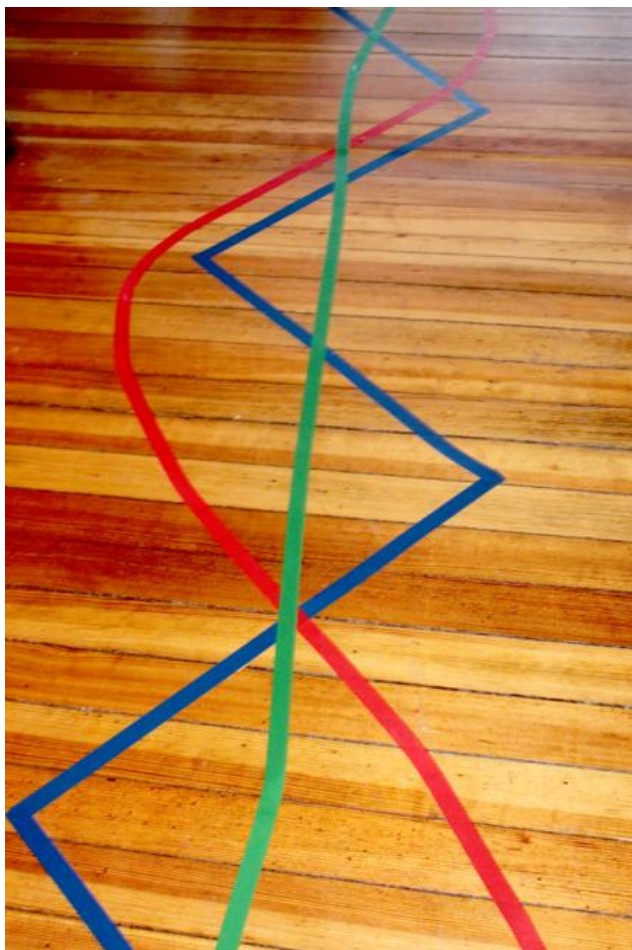
- Zakręcanie słoików = ćwiczenie całego ciała – Czy wiesz, że podczas odkręcania słoika pracują nie tylko mięśnie dłoni i ręki, ale również klatka piersiowa, mięśnie kręgosłupa, pleców oraz twarzy i jamy ustnej. Wystarczy tylko znaleźć atrakcyjny słoik, odkręcić go i zakręcić.
- Dla urozmaicenia zabawy zbierz po kilka par jednakowych zakrętek i zabaw się w słoikowe memo.



Zdjęcie pochodzi ze strony:
http://kreatywnik.bloog.pl/id,338231787,title,Zmyslowe-piatki-propriocepcja,index.html?_ticrsn=3&smoybbtticaid=614f34

Najlepszy przyjaciel - taśma izolacyjna

- Taśma izolacyjna i taśma malarska to dwa podstawowe przyrządy do ćwiczenia dużej motoryki, równowagi i koordynacji wzrokowo-ruchowej.
- By przygotować ćwiczenia wystarczy przykleić taśmę na podłodze i rozpocząć zabawę.



Zdjęcie pochodzi ze strony:
<http://www.notimeforflashcards.com/2011/10/spider-web-gross-motor-activity.html>



Zdjęcie pochodzi ze strony: <http://handsonaswegrow.com/gross-motor-activity-tape-jumping-game/>



Zabawy z „fasolą”

- Od przesypywania i przekładanie po sortownie, uniwersalna zabawa z „fasolą” jest idealna dla każdego dziecka niezależnie od wieku i możliwości.

Materiały:

- Różne gatunki fasoli, grochu, i innych ziaren
- Miseczki
- Łyżeczki, szczypcy, miarki itp.



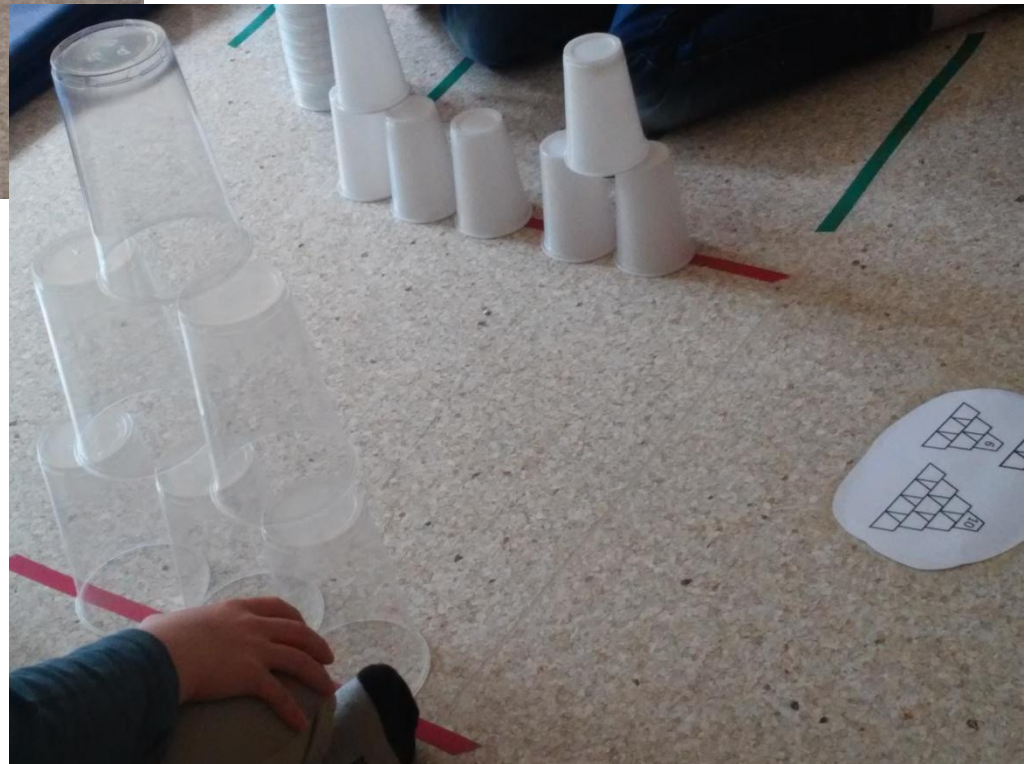
Zdjęcie pochodzi ze strony: <http://duhbulats.giddytigers.com/2011/12/>
<http://alldays.com/2012/10/bean-sorting-busy-bag-activity-bag.html>

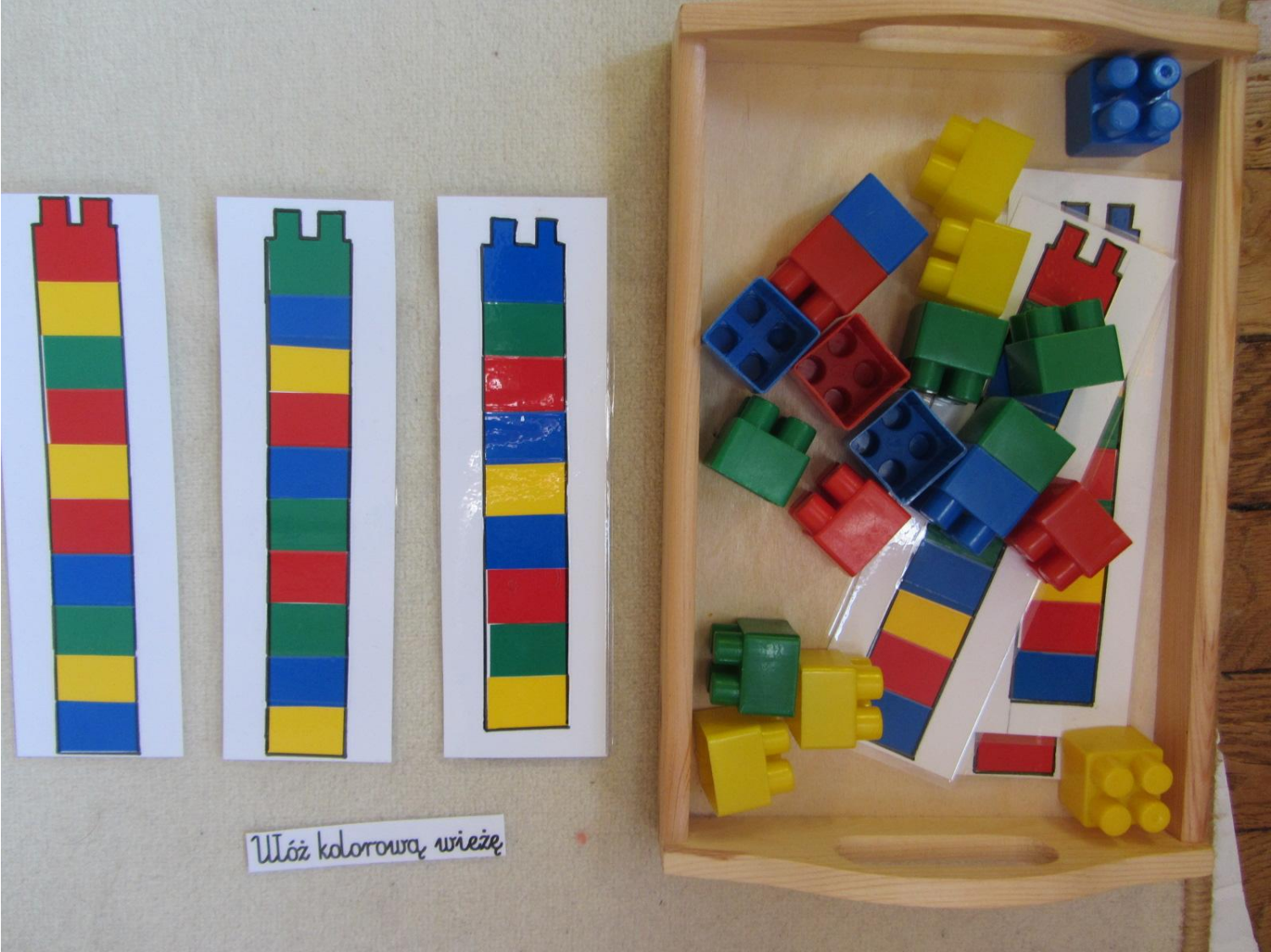
Piętrzenie

- Zabawa rozwija zdolności manualne, wyobraźnię oraz logiczne myślenie dziecka. Piramida jest też świetnym ćwiczeniem dla małych rączek.

Materiały

- Plastikowe lub papierowe kubeczki
- Wzory piramid





Włóż kolorową wieżę

Woreczki sensoryczne

- Woreczki sensoryczne służą do rozwoju percepcji ruchowej dziecka. Możemy je wypełnić grochem i innymi nasionami, kulkami ze styropianu, zakrętkami – co nam tylko przyjdzie do głowy. Dziecko będzie uczyło się np. rozpoznawać struktury i twardość/miękkość poszczególnych wkładów.

Materiały:

- Tkanina do uszycia woreczków
- Igła, nitka itp.
- Wypełnienie – czyli wszystko co nam przyjdzie do głowy.



Parowanie

- Uniwersalna zabawa logiczna dla każdego, bo różnym stopniu trudności. Wszystko zależy od materiału jaki mamy, mogą to być skarpetki, przygotowane przez nas lizaki, klucze czy kamienie. Tu liczy się pomysłowość.

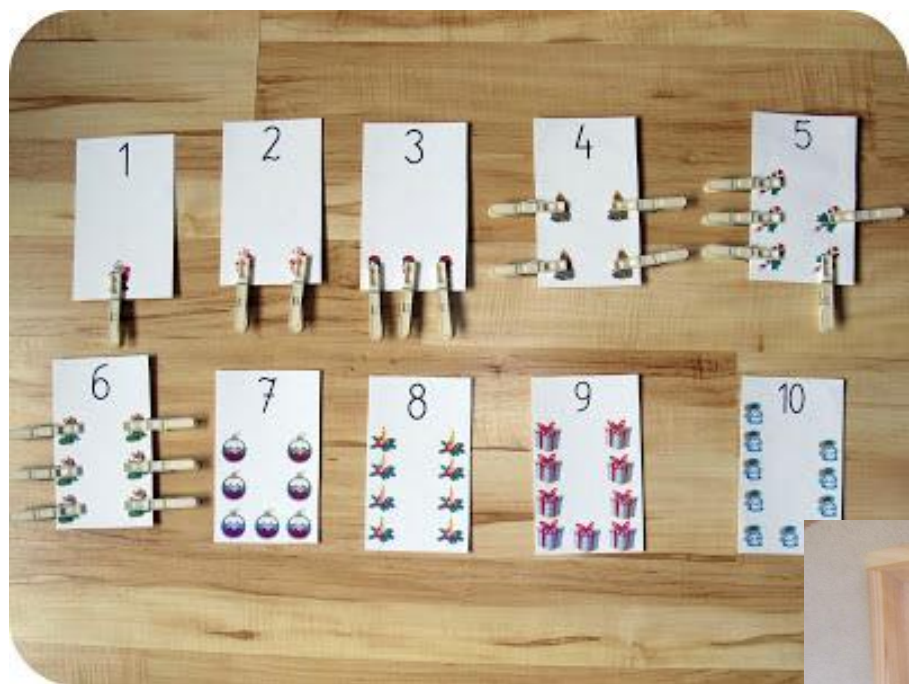


Zdjęcie pochodzi ze strony:
<http://sensorycznaintegracja.blogspot.com/2014/12/prosta-gra.html>





Zdjęcie pochodzi ze strony: <http://mojedziecikreatywnie.pl/2014/06/rolkowe-memo-dotykowe/>



Zdjęcie pochodzi ze strony:
<http://wczesnaedukacjaantkaikuby.blogspot.com/2011/12/swiateczne-karty-liczbowe-1-10.html>

Zabawy z kamieniami

- Trudno jest znaleźć dwa takie same kamienie. Jest to jeden z wielu atutów tego magicznego przedmiotu. Od ćwiczeń manualnych, równoważnych po ćwiczenia siłowe. Kamień jest lekiem na całe zło.

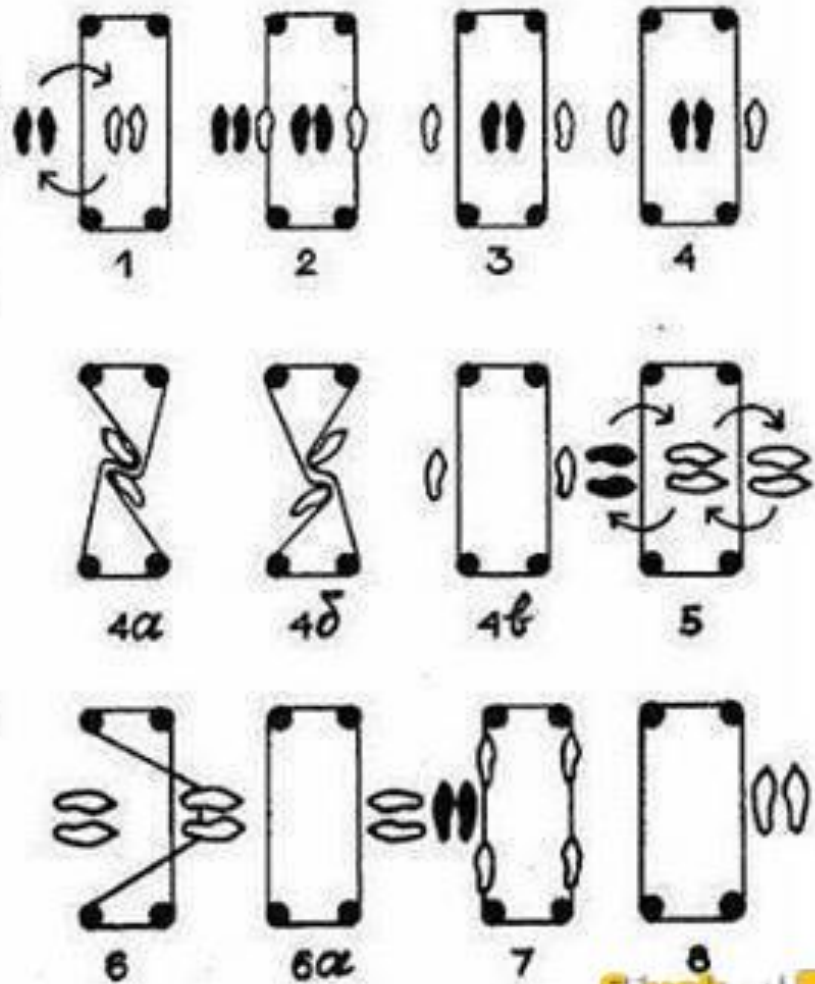


Zdjęcie pochodzi ze strony:
<http://sensorycznaintegracja.blogspot.com/2014/11/scieszka-dotykowa.html>

„Guma” - dobra na wszystko

- Dzięki zwykłym podskokom w tej zabawie trenujemy koordynację wzrokowo ruchową, równowagę oraz siłę mięśniową. Każdy zna tę zabawę z dzieciństwa i można ją dostosować do umiejętności każdego dziecka, po przez zwiększenie lub zmniejszenie odległości między gumą, a ziemią.
- Gumę możemy również wykorzystać jako sznurek w ćwiczeniach z klamerkami

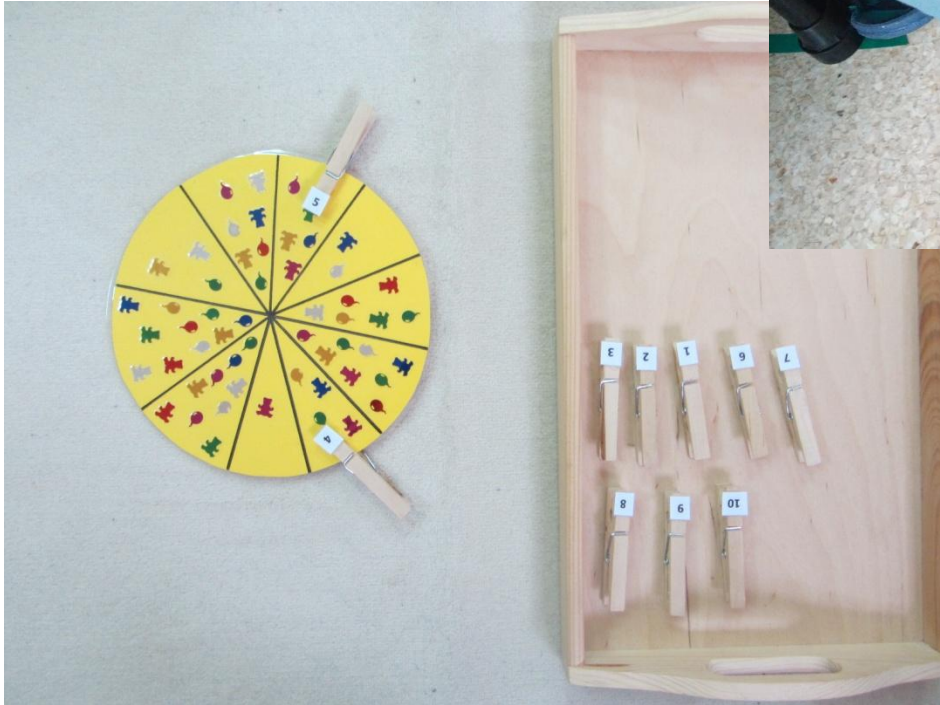
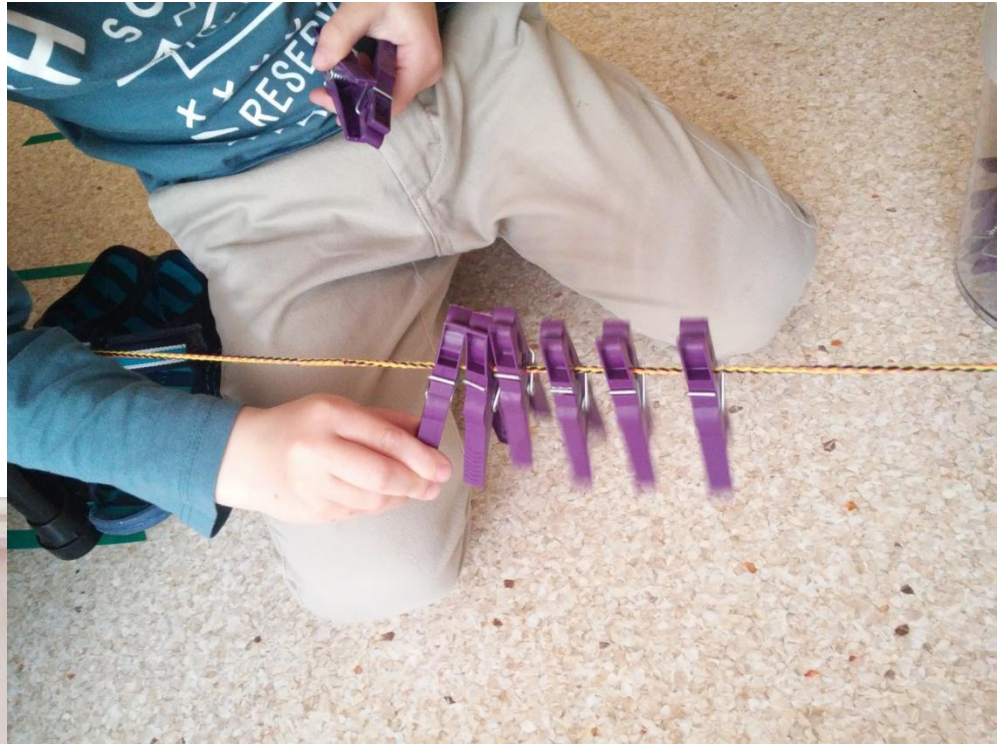
GRA W GUMĘ



Klamerki

- Jedna z najlepszych pomocy do ćwiczeń manualnych. Stosując klamerki o różnej wielkości i o różnym nacisku, możemy stopniować trudność naszych zabaw.
- Zabawy: wieszanie prania, tworzenie figurek klamerkowych, przyczepianie do różnych wzorów.





Hydrożel

- Kulki hydrożelowe są bardzo śliskie, co powoduje, że są ciężkie w manipulacji. Dzieci które nie miały wcześniej styczności z hydrożelem, często nie wiedzą jak mają go dotknąć, złapać a wszystko jest spowodowane „dziwną” konsystencją tych kuleczek.
- Do zabawy potrzebujemy różno kolorowe kulki hydrożelowe, które przygotowujemy zgodnie z załączoną do nich instrukcją. Następnie zadaniem dziecka jest układanie różnych wzorów z kulek, wyławianie kulek z wody lub po prostu zabawa i manipulacja kulkami w misce.



Zdjęcie pochodzi ze strony: <http://mojedziecikreatywnie.pl/2013/07/sensoryczna-zabawa-michaa/>

Klasy

- Nic prostszego, jeśli chodzi o ćwiczenia dużej motoryki, równowagi i koordynacji wzrokowo-ruchowej. Zapomniana gra, która jest dobrą odmianą od ciągłego siedzenia przy komputerze.

Zdjęcie pochodzi ze strony http://damy-rade.mylog.pl/2013-09-10/sposob_na_niepogode_-_gra_w_klasy___



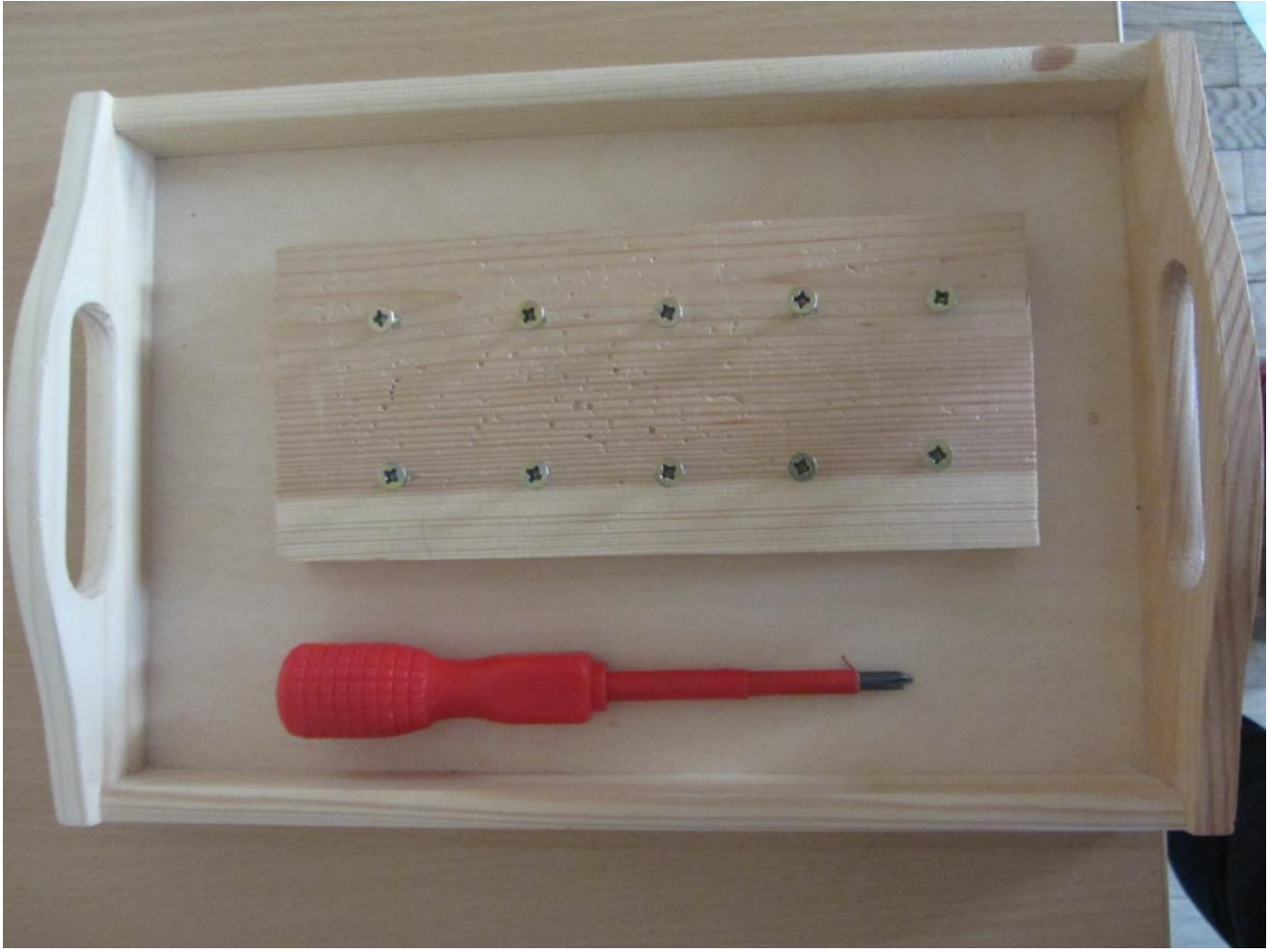
Spacery równoważne

- Spacer po nierównym i miękkim podłożu, po wąskiej linii czy delikatnym podwyższeniu to jedno z najlepszych ćwiczeń równoważnych oraz ćwiczeń wzmacniających siłę mięśniową kończyn dolnych i tułowia.
- Jak przygotować? – na początek możemy zrobić tor przeszkód z kilku różnych poduszek o różnej miękkości; świetnie się również sprawdzi materac dmuchany; jako równoważnia zadziała wąsko zwinięty koc.



Zdjęcie pochodzi ze strony:
<http://sensorycznaintegracja.blogspot.com/2014/11/sciezka-dotykowa.html>
<http://handsonaswegrow.com/gross-motor-activity-walking-pillows/>
<http://mojedziecikreatywnie.pl/2013/08/tor-wodny-czyli-trenujmy-zmysl-równowagi/>









Dziękuję za uwagę

Pppgryfino.pl

Wszystkie zdjęcia nie posiadające odnośników www pochodzą z prywatnej kolekcji.