

# TRZECI ELEMENTARZ, CZYLI PROGRAM SIEDMIU KROKÓW

**Cel:** program profilaktyki uzależnień, z elementami treningu umiejętności życiowych, dla uczniów w wieku 12-17 lat.

**Grupa programów:** programy do realizacji w klasach.

**Realizatorzy:** przeszkoleni nauczyciele, psychologowie, pedagodzy.

**Opracowany w Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

Jest to uzupełniona i poprawiona wersja znanego programu "Drugi Elementarz...". Celem programu jest dostarczenie wiedzy o środkach psychoaktywnych, niebezpieczeństwach związanych z ich używaniem i możliwości unikania tych zagrożeń oraz wytrenowanie kilku ważnych umiejętności życiowych:

- odmawiania
- satysfakcjonującej zabawy bez sięgania po środki uzależniające
- konstruktywnych zachowań w kontaktach z ludźmi

Program adresowany jest do uczniów w wieku 12-17 lat. W skład programu wchodzi cykl 8 zajęć dla młodzieży i spotkania warsztatowe dla rodziców oraz rad pedagogicznych. Zajęcia warsztatowe poświęcone są omawianiu siedmiu kroków:

- Krok pierwszy "Poszukiwanie szczęścia",
- Krok drugi "Chemiczna pułapka",
- Krok trzeci "Używanie i nadużywanie",
- Krok czwarty "Uzależnienie jest śmiertelną chorobą",
- Krok piąty "Alkohol i nasze uczucia",
- Krok szósty "Sztuka odmawiania",
- Krok siódmy "Zdrowe i dobre życie".

Szkolenie do programu ma charakter kaskadowy. Przygotowani instruktorzy dobierają i szkolą grupę bezpośrednich realizatorów (psychologów, pedagogów, nauczycieli), którzy prowadzą zajęcia z uczniami i ich rodzicami. Podczas realizacji programu wykorzystywane są materiały pomocnicze – oprócz podręcznika zawierającego scenariusze poszczególnych zajęć, także liczne publikacje książkowe, komiksy, ankiety, ulotki.

Szczegółowe informacje: **Fundacja ETOH**

**ul. Mszczonowska 6**  
**01-254 Warszawa,**  
**tel. (22) 836-80-80 lub 836-80-89**  
**e-mail: [profilaktyka@etoh.edu.pl](mailto:profilaktyka@etoh.edu.pl)**

**Pomoce:**

podręcznik, książki, komiksy

**Adresaci:** uczniowie szkół podstawowych klasy 4-6, uczniowie gimnazjum, uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, rodzice, nauczyciele, pedagodzy, wychowawcy.