

SPÓJRZ INACZEJ

Cel: program wspieranie rozwoju osobowości ucznia i jego zdolności przystosowania się społecznego zawierający wersje dla różnych etapów edukacji.

Grupa programów: programy do realizacji w klasach.

Realizatorzy: przeszkoleni nauczyciele.

Program wychowawczo-profilaktyczny autorstwa: Andrzeja Kołodziejczyka, Ewy Czerniewskiej i Tomasza Kołodziejczyka

Kładzie głównie nacisk na rozwój osobowości ucznia oraz jego zdolności przystosowania się społecznego poprzez trenowanie ważnych umiejętności życiowych. Program jest realizowany w klasach podczas około 25 spotkań odbywających się raz w tygodniu.

Przeznaczony jest dla szkół podstawowych i gimnazjum. Opracowano go w trzech wersjach dostosowanych do poziomu rozwoju adresatów.:

- dla klas I-III szkoły podstawowej
- dla klas IV-VI szkoły podstawowej
- dla klas I-III gimnazjum

Scenariusze zajęć opracowane są dla każdej klasy i zawarte w 3 podręcznikach. Podręcznik zawiera także informacje i wskazówki metodyczne dla prowadzącego zajęcia. Program obejmuje na wszystkich poziomach wieku następujące bloki tematyczne:

- Postrzeganie siebie i swoich uczuć (rozpoznawanie i wyrażanie uczuć, rozumienie i akceptowanie uczuć własnych i cudzych)
- Budowanie poczucia własnej wartości
- Uczestnictwo w grupie (doświadczenia przeżywane w kontaktach z ludźmi)
- Rozwiązywanie problemów (określanie różnicy zdań, akceptowanie różnic, poszukiwanie rozwiązań)
- Dbanie o własne zdrowie (codzienne nawyki korzystne lub niekorzystne dla zdrowia, odpowiedzialność za własne zdrowie) i profilaktyka uzależnień

Zajęcia z dziećmi są poprzedzone spotkaniem z rodzicami. W trakcie spotkania podaje się rodzicom informacje dotyczące programu, prezentuje nagrania wideo z przebiegu zajęć dla dzieci oraz przekazuje instrukcje i oczekiwania dotyczące współpracy.

Zajęcia prowadzą nauczyciele przeszkoleni w czasie zajęć warsztatowych. Szkolenie realizatorów programu dla klas I-III trwa 40 godzin, dla klas starszych - 70 godzin (w 2 częściach: 40 + 30 godzin).

Program zawiera scenariusze zajęć oraz tematy do dyskusji wydane w trzech książeczkach (dla klas I-III, IV - VI, I-III gimnazjum). Materiał pomocniczy stanowi kasetę wideo.

Szczegółowe informacje:
Stowarzyszenie Psychoprofilaktyki Szkolnej "Spójrz inaczej"
ul. Radomska 29
27-200 Starachowice
tel. (41) 274-18-00

Pomoce:
trzy książeczki

Adresaci:
uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów

Autorzy:
Andrzej Kołodziejczyk, Ewa Czerniewska i Tomasz Kołodziejczyk