

NIE PAL PRZY MNIE, PROSZĘ

Cel: program edukacji antytytoniowej dla uczniów z klas I - III szkoły podstawowej.

Grupa programów: programy do realizacji w klasach

Realizatorzy: przeszkoleni nauczyciele

Program edukacji antytytoniowej opracowany w Instytucie Matki i Dziecka przez zespół autorów: Janusza Szymborskiego, Witolda Zatońskiego, Aldonę Sito, Ewę Łukasik, Magdalenę Korzycką-Stelmach i Agnieszkę Małkowską. Przeznaczony jest dla uczniów z klas I-III szkoły podstawowej.

Program w 2009 roku został uaktualniony. W roku szkolnym 2009/2010 Główny Inspektorat Sanitarny wprowadził pilotażową edycję programu w szkołach podstawowych w całej Polsce.

Koordinatorami programu na poziomie wojewódzkim i powiatowym są specjaliści promocji zdrowia Wojewódzkich i Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych.

Głównym celem programu jest zachęcanie do abstynencji tytoniowej oraz wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności skutecznego radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy.

Cele szczegółowe:

- Uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia,
- Wykształcenie postawy odpowiedzialności za własne zdrowie,
- Uświadomienie, że palenie jest szkodliwe dla zdrowia,
- Uwrażliwienie na szkodliwość dymu papierosowego. Omówienie problemu biernego palenia,
- Wykształcenie u dzieci umiejętności asertywnego reagowania wobec osób, które przy nich palą papierosy.

Program składa się z pięciu spotkań warsztatowych dla dzieci (dwóch dwugodzinnych i trzech jednogodzinnych).

Warsztaty dla dzieci obejmują następujące tematy:

- Co to jest zdrowie?
- Od czego zależy nasze zdrowie?
- Co i dlaczego szkodzi zdrowiu?
- Co robić, gdy moje zdrowie jest zagrożone?
- Nie pal przy mnie, proszę!

W zajęciach wykorzystuje się różnorodne metody aktywizujące, dostosowane do możliwości rozwojowych dzieci: "burzę mózgow", krzyżówki, układanki, "narysuj i napisz", dramę, pracę w grupach i ćwiczenia oddechowe.

Program wyposażony jest w książeczkę "Nie pal przy mnie, proszę", zawierającą scenariusze zajęć z dziećmi, a także plansze, rysunki i krzyżówki.

Szczegółowe informacje:

Główny Inspektorat Sanitarny
ul. Targowa 65, 03-729 Warszawa
tel.: (22) 536 14 02 lub (22)536-14-69
fax.: (22) 536 14 52

Pomoce:
przewodnik dla nauczycieli.

Adresaci:
uczniowie klas I-III szkół podstawowych.

Autorzy:
Janusz Szymborski, Witold Zatoński, Aldona Sito, Ewa Łukasik, Magdalena Korzycka-Stelmach,
Agnieszka Małkowska.