

DZIĘKUJĘ – NIE

Cel: opóźnienie rozpoczęcia używania alkoholu i narkotyków przez młodzież, a wobec uczniów eksperymentujących – zatrzymanie lub ograniczenie używania substancji, drogą doskonalenia umiejętności podejmowania decyzji i odmawiania zachowań ryzykownych dla zdrowia.

Grupa programów: Programy do realizacji w klasach.

Adresaci: Uczniowie od klasy IV szkoły podstawowej i gimnazjum

Realizatorzy: Przeszkoleni nauczyciele (instruktorzy)

Program profilaktyki używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Autorzy: Stefan Mieszalski i Mirosław S. Szymański (UW), Ewa Joanna Morawska i Jacek Morawski (Instytut „Amity” w Warszawie)

Program „Dziękuję, nie”, opracowany przez wielodyscyplinarny zespół naukowców i praktyków, przeznaczony jest dla młodzieży szkolnej powyżej 10 roku życia. Realizowany jest od 1992 roku w szkołach w całym kraju, a jego skuteczność zweryfikowała praktyka i potwierdziły badania przeprowadzone w grupie ponad 4000 uczniów. Program może być szczególnie przydatny w edukacji prozdrowotnej.

Cechą programu jest szerokie, nowoczesne podejście - rozważanie problemu alkoholowego w kontekście przemian rozwojowych młodzieży oraz jej środowiska społecznego: rodziny, rówieśników, szkoły i społeczności lokalnej, z uwzględnieniem zjawisk towarzyszących transformacji ustrojowej. Dominujące jest podejście pedagogiczne, a nie medyczne (w tym unikanie ekspozowania negatywnych skutków zdrowotnych używania alkoholu i „straszenia”). Autorzy podkreślają, że propozycje zawarte w materiałach instruktażowych mają na celu zainspirowanie nauczycieli i zachęcenie ich do poszukiwania własnych, oryginalnych rozwiązań. Wzorcowe projekty mogą i powinny być modyfikowane przez nauczycieli, w zależności od potrzeb danej grupy uczniów, a także ich własnych możliwości i doświadczeń.

Zespół autorski przygotowuje Instruktorów programu – nauczycieli w trakcie około 20 godzinnego szkolenia warsztatowego i monitorowanej praktyki. Uczestnicy otrzymują komplet materiałów szkoleniowych i dydaktycznych do realizacji programu w klasie.

Pomoce:

Podręcznik, materiały instruktażowe, scenariusze zajęć

Szczegółowe informacje:

Instytut „Amity”

ul. Zapłocie 20, 02-970 Warszawa

tel./fax.: (22) 648-37-79; <http://www.amity.pl>; e-mail:amity@amity.pl